



BERÇÁRIO

*CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL IOLANDA STADLER LOVATTO/ CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL
ILDO VIGO – Julho 2022*

		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:40	Lanche 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
04	Segunda	Mamão amassadinho	Mamadeira	Arroz, feijão, carne cozida e salada	SOPA	Mamadeira	Papa de bolacha
05	Terça	Banana com iogurte	Mamadeira	Macarrão com frango e repolho com cenoura	SOPA	Mamadeira	Mamão
06	Quarta	Papa de bolacha	Mamadeira	Risoto e salada de beterraba	SOPA	Mamadeira	Banana
07	Quinta	Mamão	Mamadeira	Polenta com frango em molho	SOPA	Mamadeira	Iogurte
08	Sexta	Maçã raspada	Mamadeira	Arroz, feijão, carne bovina e salada de tomate	SOPA	Mamadeira	Banana



		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:40	Lanche 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
11	Segunda	Papa de bolacha	Mamadeira	Macarrão com frango e salada	SOPA	Mamadeira	Mamão
12	Terça	Banana	Mamadeira	Arroz, feijão, carne em molho e salada	SOPA	Mamadeira	Maçã raspada
13	Quarta	Mamão	Mamadeira	Quirerinha com carne e salada	SOPA	Mamadeira	logurte
14	Quinta	logurte	Mamadeira	Risoto e salada	SOPA	Mamadeira	Papa de bolacha
15	Sexta	Banana com cereal	Mamadeira	Arroz, feijão, carne em molho e salada	SOPA	Mamadeira	Melancia

		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:40	Lanche 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
18	Segunda	Papa de bolacha	Mamadeira	Arroz, feijão, carne cozida e salada	SOPA	Mamadeira	logurte
19	Terça	Banana com cereal	Mamadeira	Macarrão com frango e salada	SOPA	Mamadeira	Mamão



20	Quarta	Maçã raspada	Mamadeira	Risoto e salada	SOPA	Mamadeira	Banana
21	Quinta	Mamão com cereal	Mamadeira	Polenta com frango e molho	SOPA	Mamadeira	Papa de bolacha
22	Sexta	Banana	Mamadeira	Arroz, feijão, carne bovina em molho e salada	SOPA	Mamadeira	logurte

		Café da manhã	Lanche	Almoço 10:40	Lanche 13:30	Lanche da tarde	Lanche da tarde
25	Segunda	Papa de bolacha	Mamadeira	Arroz, feijão, carne moída com batatas e salada	SOPA	Mamadeira	logurte
26	Terça	Mamão com cereal	Mamadeira	Macarrão com frango e salada	SOPA	Mamadeira	Maçã raspada
27	Quarta	Banana	Mamadeira	Sopa de legumes	SOPA	Mamadeira	Mamão
28	Quinta	logurte	Mamadeira	Arroz, feijão, ovos cozidos e salada	SOPA	Mamadeira	Melancia
29	Sexta	Mamão com cereal	Mamadeira	Risoto e salada	SOPA	Mamadeira	Papa de bolacha



PREFEITURA DO MUNICÍPIO
IBEMA

- *Não dar ovo e mel a crianças com menos de 1 ano.
- * A alimentação salgada deve ser bem cozida e bem picada antes de ser oferecida as crianças.
- *Usar apenas temperos naturais e suaves nas preparações do berçário.
- *As frutas podem ser servidas picadas, em papa, suco ou inteiras segundo a preferência da criança.
- *Leite com cereal = Leite com mucilon, farinha láctea ou bolacha.

Carlos Henrique Martendal dos Santos

Nutricionista CRNº 5130